

Приложение Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ пос. Азиатская, утвержденной приказом директора от 23.06.2023 №50-д

Приложение Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ пос. Азиатская, утвержденной приказом директора от 23.06.2023 №50-д

Приложение адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МАОУ СОШ пос. Азиатская, утвержденной приказом директора от 23.06.2023 №50-д

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУШВИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПОС. АЗИАТСКАЯ
624310, Свердловская область, г. Кушва, пос. Азиатская, ул. Стадионная, 16
тел. (34344) 2-40-04 ИНН/КПП 6620007102/668101001**



УТВЕРЖДЕНО
Директор
Шерстобитова Н.М.
Приказ №65-д от 01.07.2025

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Кушвинского муниципального округа
средней общеобразовательной школы поселка Азиатская
на 2025-2026 учебный год**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МАОУ СОШ пос. Азиатская (далее – учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ СОШ пос. Азиатская, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение требований, предусмотренных санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. N 24 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный N 72558), действующими до 1 марта 2027 г., и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующими до 1 января 2027 г."

Учебный год в МАОУ СОШ пос. Азиатская начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час (в сентябре-октябре 16 часов), во 2-4 классах – 23 часа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 18:00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

- продолжительность выполнения домашних заданий в 1 классе составляет не более 1 часа.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней, по окончании учебного года (летние каникулы) — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся и направлен на развитие читательской грамотности:

- «Читательская грамотность», 2-3 класс (1 час в неделю).

В интересах детей с участием обучающихся и их семей разрабатываются индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития, обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

В МАОУ СОШ пос. Азиатская языком обучения является Русский язык. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

С целью формирования функциональной грамотности в план внеурочной деятельности включены учебные курсы «Читательская грамотность» для обучающихся 1-х классов, «Математическая грамотность» для обучающихся 4-х классов. Также часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Театральная студия», 1–4-й классы (2 часа в неделю).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ СОШ пос. Азиатская.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с графиком оценочных процедур.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Форма проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по учебным курсам из части учебного плана,

формируемой участниками образовательных отношений, утверждается приказом директора на учебный год.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ пос. Азиатская».

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся первого класса в течение учебного года осуществляется без балльного оценивания.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года.

Учебный план начального общего образования (недельный)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1**	1*		1**
	Музыка	1**	1*		1**
Технология	Труд (технология)	1**	1*		1**
Физическая культура	Физическая культура	3**	2*		2**
Итого		21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Читательская грамотность		0	1*		0
Итого		0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		21 (16 часов в сентябре-октябре)	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1**	1*		1**
Математическая грамотность	0	0	0	1
Читательская грамотность	1	0	0	0
Театральная студия	2*		2*	
ИТОГО недельная нагрузка	4	3	3	4

Учебный план начального общего образования (годовой)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	157	170	170	170
	Литературное чтение	132	136	136	136
Иностранный язык	Иностранный язык	0	68	68	68
Математика и информатика	Математика	124	136	136	136
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир	66	68	68	68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	34
Искусство	Изобразительное искусство	29**	34*		34**
	Музыка	29**	34*		34**
Технология	Труд (технология)	33**	34*		34**
Физическая культура	Физическая культура	83**	68*		68**
Итого		653	748	748	782
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Читательская грамотность		0	34*		0
Итого		0	34	34	0
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)		782	782

План внеурочной деятельности (годовой)

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	33**	34*		34**
Математическая грамотность	0	0	0	34
Читательская грамотность	33	0	0	0
Театральная студия	66/68*		68*	
Всего часов в год	132	102	102	136

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования МАОУ СОШ пос. Азиатская (далее – учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ СОШ пос. Азиатская, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение требований, предусмотренных санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. N 24 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный N 72558), действующими до 1 марта 2027 г., и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующими до 1 января 2027 г..".

Учебный год в МАОУ СОШ пос. Азиатская начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.06.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели (без учета сроков проведения государственной итоговой аттестации в 9 классе).

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6 - 8 классов, 3,5 часа – для 9 класса. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 18:00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, а также на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей разрабатываются индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития, обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

В МАОУ СОШ пос. Азиатская языком обучения является Русский язык. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю. В соответствии с ФОП ООО в 2025-2026 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предвзятое систематическое изучение отечественной истории XX - начала XXI в. в 10-11 классах.

В учебном плане предусмотрено изучение модуля отдельным курсом в части, формируемой участниками образовательных отношений объемом 17 часов или по 1 часу в неделю во втором полугодии.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Также часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – 1 час в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – 1 час в неделю в 6–9-х классах;
- «Юный исследователь» - 1 час в 6-7 классах;
- «Подготовка к ОГЭ. Обществознание» - 1 час в 9 класс;
- «Подготовка к ОГЭ. Математика» - 1 час в 9 класс;
- «Подготовка к ОГЭ. Русский язык» - 1 час в 9 класс;
- «Подготовка к ОГЭ. Биология» - 1 час в 9 класс;
- «Театральная студия»- по 2 часа в 5-8 классах;
- «Логопедические занятия» - 1 час в 9 классе.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ СОШ пос. Азиатская.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с графиком оценочных процедур.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Форма проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по учебным курсам из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, утверждается приказом директора на учебный год.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ пос. Азиатская».

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Учебный план основного общего образования (недельный)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Обществознание	0	0	0	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1*		0	0
	Музыка	1*		1*		0
Технология	Труд (технология)	2	2*		1*	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1*	
Физическая культура	Физическая культура	2	2*		2*	
Итого		27	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Введение в новейшую историю России		0	0	0	0	0,5
Математическая грамотность		0	1	1	1	0
Читательская грамотность		1	0	0	0	0,5
Естественнонаучная грамотность		1	1	1	1	0
Итого		2	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	32	33	33
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1088	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	1	1*		1*	
Россия – мои горизонты	0	1*		1*	
Юный исследователь	0	1*		0	0
Подготовка к ОГЭ. Обществознание	0	0	0	0	1
Подготовка к ОГЭ. Математика	0	0	0	0	1
Подготовка к ОГЭ. Русский язык	0	0	0	0	0,5
Подготовка к ОГЭ. Биология	0	0	0	0	1
Театральная студия	2*		2*		0
ИТОГО недельная нагрузка	3	5	5	4	5,5
Коррекционные курсы для учащихся с ОВЗ					
Логопедические занятия	0	0	0	0	1
Итого недельная нагрузка для обучающихся с ОВЗ	0	0	0	0	6,5

Учебный план основного общего образования (годовой)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102
	Литература	102	102	68	68	102
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102
Математика и информатика	Математика	170	170	0	0	0
	Алгебра	0	0	102	102	102
	Геометрия	0	0	68	68	68
	Вероятность и статистика	0	0	34	34	34
	Информатика	0	0	34	34	34
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68
	Обществознание	0	0	0	34	34
	География	34	34	68	68	68
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	68	68	102
	Химия	0	0	0	68	68
	Биология	34	34	34	68	68
Искусство	Изобразительное искусство	34	34*		0	0
	Музыка	34*		34*		0
Технология	Труд (технология)	68	68*		34*	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	34*	
Физическая культура	Физическая культура	68	68*		68*	
Итого		918	952	1020	1054	1088
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Введение в новейшую историю России		0	0	0	0	17
Математическая грамотность		0	34	34	34	0
Читательская грамотность		34	0	0	0	17
Естественнонаучная грамотность		34	34	34	34	0
Итого		68	68	68	68	34
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1088	1122	1122

План внеурочной деятельности (годовой)

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	34	34*		34*	
Россия – мои горизонты	0	34*		34*	
Юный исследователь	0	34*		0	0
Подготовка к ОГЭ. Обществознание	0	0	0	0	34
Подготовка к ОГЭ. Математика	0	0	0	0	34
Подготовка к ОГЭ. Русский язык	0	0	0	0	17
Подготовка к ОГЭ. Биология	0	0	0	0	34
Театральная студия	68*		68*		0
Всего часов в год	102	170	170	136	187
Коррекционные курсы для учащихся с ОВЗ					
Логопедические занятия	0	0	0	0	34
Всего часов в год для обучающихся с ОВЗ	0	0	0	0	221

УЧЕБНЫЙ ПЛАН АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), недельный
(вариант 1)

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
		4,5,7 классы
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	3/4/4*
	Чтение/Чтение (Литературное чтение)	4/4/4*
	Речевая практика	2/0/0**
Математика	Математика	4/4/3*
	Информатика	0/0/1
Естествознание	Мир природы/Природоведение/Биология	1/2/2**
Человек и общество	География	0/0/2
	Основы социальной жизни	0/2/2**
	История Отечества	0/0/2
Искусство	Музыка	1/1/0**
	Рисование (изобразительное искусство)	1/2/0**
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3/2/2*
Технологии	Труд (технология)	1/6/7**
Итого		20/27/29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Социальная адаптация		3/2/1*
Итого		3/2/1
ИТОГО недельная нагрузка		23/29/30
Количество учебных недель		34
Всего часов в год		782/986/1020
Внеурочная деятельность		
Коррекционно-развивающая область		3/2/2
Логопедические занятия		1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1
Ритмика		1/0/0

* – совмещенные уроки

** – совмещенные уроки со 2,3,5 скк

План внеурочной деятельности (недельный)

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
	4,5,7 классы
Разговоры о важном	1**
ИТОГО недельная нагрузка	1

** – совмещенные уроки со 2,3,5 скк

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), годовой (вариант 1)

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
		4,5,7 классы
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	102/136/136*
	Чтение/Чтение (Литературное чтение)	136/136/136*
	Речевая практика	68/0/0**
Математика	Математика	136/136/102*
	Информатика	0/0/34
Естествознание	Мир природы/Природоведение/Биология	34/68/68**
Человек и общество	География	0/0/68
	Основы социальной жизни	0/68/68**
	История Отечества	0/0/68
Искусство	Музыка	34/34/0**
	Рисование (изобразительное искусство)	34/68/0**
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102/68/68*
Технологии	Труд (технология)	34/204/238**
Итого		680/918/986
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Социальная адаптация		102/68/34
Итого		102/68/34
Количество учебных недель		34
Всего часов в год		782/986/1020
Внеурочная деятельность		
Коррекционно-развивающая область		102/68/68
Логопедические занятия		34
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		34
Ритмика		34/0/0

* – совмещенные уроки

** – совмещенные уроки со 2,3,5 скк

План внеурочной деятельности (годовой)

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
	4,5,7 классы
Разговоры о важном	34**
Всего часов в год	34

** – совмещенные уроки со 2,3,5 скк

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью в умеренной, тяжелой или глубокой степени, с тяжелыми и множественными нарушениями развития, недельный (вариант 2)

Формирование универсальных учебных действий (вариант 2)		
Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
		2,3,6 классы
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3/2/3**
Математика	Математические представления	2/2/2*
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2/2/2**
	Человек	2/2/1*
	Домоводство	0/1/5**
	Окружающий социальный мир	1/1/2**
	Музыка и движение	2/2/2**
Искусство	Изобразительная деятельность	3/3/3**
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2/2/2*
Технология	Труд (технология)	0/0/2**
Итого		17/17/24
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Логопедические занятия		2*
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2*
Социальная адаптация (тьютор)		2*
Итого		6/6/6
ИТОГО недельная нагрузка		23/23/30
Количество учебных недель		34
Всего часов в год		782/782/1020
Внеурочная деятельность		
Коррекционно-развивающая область		2/2/2
Сенсорное развитие		0,5*
Предметно-практические действия		0,5*
Двигательное развитие		0,5*
Альтернативная коммуникация		0,5*

* – совмещенные уроки

** – совмещенные уроки с 4,5,7 скк

План внеурочной деятельности (недельный)

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
	2,3,6 классы
Разговоры о важном	1**
ИТОГО недельная нагрузка	1

** – совмещенные уроки с 4,5,7 скк

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью в умеренной, тяжелой или глубокой степени, с тяжелыми и множественными нарушениями развития, годовой (вариант 2)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		2,3,6 классы
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	102/68/102**
Математика	Математические представления	68/68/68*
Окружающий мир	Окружающий природный мир	68/68/68**
	Человек	68/68/34*
	Домоводство	0/34/170**
	Окружающий социальный мир	34/34/68**
	Музыка и движение	68/68/68**
Искусство	Изобразительная деятельность	102/102/102**
Физическая культура	Адаптивная физкультура	68/68/68*
Технология	Труд (технология)	0/0/68**
Итого		578/578/816
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Логопедические занятия		68*
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		68*
Социальная адаптация (тьютор)		68*
Итого		204/204/204
Количество учебных недель		34
Всего часов в год		782/782/1020
Внеурочная деятельность		
Коррекционно-развивающая область		68/68/68
Сенсорное развитие		17*
Предметно-практические действия		17*
Двигательное развитие		17*
Альтернативная коммуникация		17*

* – совмещенные уроки

** – совмещенные уроки с 4,5,7 скк

План внеурочной деятельности (годовой)

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
	2,3,6 классы
Разговоры о важном	34**
Всего часов в год	34

** – совмещенные уроки с 4,5,7 скк

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Индивидуальный учебный план (далее – ИУП) составлен в отношении обучающегося 1 класса МАОУ СОШ пос. Азиатская, получающего образование на дому.

ИУП фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающегося, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по учебным предметам.

ИУП является частью образовательной программы МАОУ СОШ пос. Азиатская, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение требований, предусмотренных санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. N 24 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный N 72558), действующими до 1 марта 2027 г., и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующими до 1 января 2027 г."

Учебный год в МАОУ СОШ пос. Азиатская начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающегося в неделю составляет 21 час (в сентябре-октябре 16 часов).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающегося 1 класса не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по не более 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по не более 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по не более 40 минут каждый).
- продолжительность выполнения домашних заданий в 1 классе составляет не более 1 часа.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для учащегося 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных

предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающегося. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающегося, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающегося

В МАОУ СОШ пос. Азиатская языком обучения является Русский язык.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающегося 1 класса в течение учебного года осуществляется без балльного оценивания.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года.

Индивидуальный учебный план начального общего образования (недельный)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю
		1
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Технология	Труд (технология)	1
Физическая культура	Физическая культура	3
Итого		21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Итого		0
ИТОГО недельная нагрузка		21 (16 часов в сентябре-октябре)
Количество учебных недель		33
Всего часов в год		653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)

Индивидуальный учебный план начального общего образования (годовой)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю
		1
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	157
	Литературное чтение	132
Иностранный язык	Иностранный язык	0
Математика и информатика	Математика	124
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0
Искусство	Изобразительное искусство	29
	Музыка	29
Технология	Труд (технология)	33
Физическая культура	Физическая культура	83
Итого		653
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Итого		0
Количество учебных недель		33
Всего часов в год		653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443735

Владелец Шерстобитова Наталья Михайловна

Действителен с 07.05.2025 по 07.05.2026