

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ пос.
Азиатская г. Кушва

Шерстобитова Н.М.



УТВЕРЖДЕНО

Управляющий ООО «ОЛЕС»

Васьков Е.Д.



ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ ВСЕСЕЗОННОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4, 5-11 КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

с 01.09.2026 года

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков Е.Л.



ТТК №	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Документ №
1-4 классы							
ЗАВТРАК 109,64 р.							
23/4	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	9,40	13,20	33,70	291,20	42,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
5/13	Сыр порционно	15	3,90	4,40	0,00	55,20	20,00
7	Батон	40	3,20	0,40	20,00	96,40	7,64
5	Яблоко	160	0,60	0,60	15,20	68,60	35,00
Итого за прием		625	17,30	18,60	83,90	572,20	109,64
ОБЕД 136,60 р.							
5/2	Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10						Цена
50/1	Биточки рыбные (филе минтая)	260	2,10	5,30	11,50	102,10	25,00
60/3	Рис припущенный	90	12,80	6,20	10,10	147,40	80,00
17/2	Компот из кураги	150	3,70	11,40	37,40	267,00	15,00
7/1	Хлеб пшеничный	200	0,60	0,00	24,10	98,80	12,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
Итого за прием		752	23,10	23,50	108,80	739,10	138,60
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,64 р.							
43/8	Кура отварная с овощами	90	14,80	6,80	3,20	133,20	75,00
57/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,80	34,50	202,40	15,00
пром	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	14,00
7/1	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,50	10,40	52,50	3,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
Итого за прием		484	23,90	12,60	83,70	543,80	109,64
5-11 классы							
ЗАВТРАК 120,99 р							
23/4	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	6,70	15,60	33,70	302,00	42,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
5/13	Сыр порционно	25	6,5	7,30	0,00	91,70	29,00
5	Яблоко	160	0,60	0,60	15,20	68,60	35,00
7	Батон	50	4,00	0,50	25,00	120,50	9,99
Итого за прием		645	18,00	24,00	88,90	643,60	120,99
ОБЕД 153,89 р.							
5/2	Борщ свежей капустой со сметаной 250/10	260	2,10	5,30	11,50	102,10	25,00
50/1	Биточки рыбные (филе минтая)	100	14,20	6,90	11,20	163,70	90,00
60/3	Рис припущенный	180	4,40	12,10	44,90	306,10	18,00
17/2	Компот из кураги	200	0,60	0,00	24,10	98,80	12,00
7/1	Хлеб пшеничный	50	4,00	1,30	26,00	131,70	6,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,30	13,10	62,70	2,89
Итого за прием		818	27,20	25,90	130,80	865,10	153,89
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 120,99 р							
43/8	Кура отварная с овощами	110	18,00	8,30	3,90	162,30	82,00
57/3	Макаронные изделия отварные	180	6,40	5,80	41,40	243,40	18,00
пром	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	14,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		549	29,30	14,90	97,90	642,90	120,99

УТВЕРЖДЕНО: Управляющий
ООО "ОЛЕС"
Васьков Е.Л.



МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

1-4 классы

ТТК №	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э.К. ккал	Цена
1-4 классы							
	ЗАВТРАК 109,64 р.						
925	Кнели куриные из филе	90	14,20	5,80	3,50	123,00	80,00
16/4	Каша гречневая вязкая	150	4,60	4,80	29,80	180,80	16,00
15/10	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	61,60	6,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
	Итого за прием	504,00	23,70	11,30	79,90	516,10	109,64
	ОБЕД 136,60 р.						Цена
49	Суп-пюре картофельный с гречками 250\10	260	3,20	4,10	23,50	143,70	30,00
60/2	Котлета "Домашняя" св\гов.	90	12,80	13,50	9,20	209,50	80,00
57/3	Макаронные изделия отварные	150	5,40	8,40	34,60	235,60	15,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00	5,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,50	0,30	10,60	51,10	2,60
	Итого за прием	752,00	25,30	26,60	108,00	772,60	136,60

	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,64 р.						
63/3	Омлет натуральный с маслом сливочным 150\5	155	14,80	18,20	2,80	234,20	65,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
40	Булочка "Домашняя"	100	7,80	6,50	55,40	311,30	20,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
	Итого за прием	479,00	24,40	25,00	84,80	661,80	92,64

5-11 классы

	ЗАВТРАК 120,99 р.						
925	Кнели куриные из филе	100	15,80	6,40	3,90	136,40	85,00
16/4	Каша гречневая вязкая	200	6,10	5,90	39,80	236,70	22,00
15/10	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	61,60	6,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
	Итого за прием	569	27,10	13,00	92,20	594,20	120,99
	ОБЕД 153,89 р.						Цена
49	Суп-пюре картофельный с гречками 250\10	260	3,20	4,10	23,50	143,70	30,00
60/2	Котлета "Домашняя" св\гов.	100	14,20	15,00	10,20	232,60	85,00
57/3	Макаронные изделия отварные	180	6,40	5,80	41,40	243,40	18,00
пром	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	14,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,30	13,10	62,70	2,89
	Итого за прием	798,00	28,70	25,70	127,30	855,30	153,89

	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 120,99 р.						
63/3	Омлет натуральный с маслом сливочным 180\5	185	17,60	21,40	3,40	276,60	89,00
40	Булочка "Домашняя"	100	7,80	6,50	55,40	311,30	20,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
	Итого за прием	544	29,90	28,50	102,40	785,70	120,99

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков Е.Д.



1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена
1-4 классы							
ЗАВТРАК 109,64 р.							
2443	Пудинг творожный со сгущённым молоком 150/25	175	14,80	11,10	29,20	275,90	82,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
38	Манник	100	4,20	4,50	30,10	177,70	20,00
7/1	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,60	59,80	2,64
Итого за прием		500,00	21,10	15,80	86,90	574,20	109,64
ОБЕД 136,60 р.							
							Цена
19/2	Суп картофельный с горохом и гречками 250\10	260	5,60	4,90	19,80	145,70	30,00
31	Котлета куриная из мяса птицы	90	13,80	10,20	10,20	187,80	80,00
57/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,80	34,50	202,40	15,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,50	0,30	10,60	51,10	2,60
Итого за прием		752	28,80	20,50	105,20	720,50	136,60
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,64 р.							
2/9	Бигус с курицей	200	14,20	15,40	12,20	244,20	80,00
20	Напиток из шиповника	200	0,60	0,10	18,40	76,90	10,00
40	Булочка домашняя	50	3,90	4,60	27,80	168,20	13,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
Итого за прием		504,00	22,70	20,70	85,10	617,50	109,64

5-11 классы

ЗАВТРАК 120,99 р.							
2443	Пудинг творожный со сгущённым молоком 190/25	215	18,90	15,20	32,20	341,20	89,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
38	Манник	100	4,20	4,50	30,10	177,70	20,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		574,00	27,60	20,30	105,90	716,70	120,99
ОБЕД 153,89 р.							
							Цена
19/2	Суп картофельный с горохом и гречками 250\10	260	5,60	4,90	19,80	145,70	30,00
31	Котлета куриная из мяса птицы	100	15,30	11,30	11,30	208,10	88,00
57/3	Макаронные изделия отварные	180	6,40	5,80	41,40	243,40	18,00
6/2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	24,10	98,80	10,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,30	13,10	62,70	2,89
Итого за прием		808	32,90	22,70	129,50	853,90	153,89
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 120,99 р.							
2/9	Бигус с курицей	200	15,2	15,40	13,20	252,20	86,00
пром	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	14,00
3	Масло сливочное порционно	10	0,10	8,30	0,10	75,50	15,00
7/1	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,50	10,40	52,50	3,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		459	28,14	13,08	78,82	567,54	120,99

УТВЕРЖДЕНО Управляющий
ООО "ОЛЕС" Васильков
Е.Л.



МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
1-4 классы							
ЗАВТРАК 109,64 р.							
32/2	Фрикадельки куриные из мяса птицы	90	15,10	4,70	5,50	124,70	81,00
57/3	Макаронны отварные	150	5,30	4,80	34,50	202,40	15,00
15/10	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	61,60	6,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
Итого за прием		504	25,30	10,20	86,60	539,40	109,64
ОБЕД 136,60 р.							
							Цена
105	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10	260	2,80	5,60	16,80	128,80	30,00
4/8	Плов из мяса свинины	220	16,40	16,10	49,90	410,10	90,00
35/18	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	16,20	66,88	10,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,50	0,30	10,60	51,10	2,60
Итого за прием		732,00	23,26	22,46	108,60	729,58	136,60
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,64 р.							
99	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным 200/10	210	6,8	11,40	28,20	242,60	43,00
пром.	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	14,00
пром.	Йогурт	95	2,80	2,40	11,20	77,60	45,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	4,00	1,30	26,00	131,70	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
Итого за прием		569	15,80	15,60	101,00	607,60	109,64

5-11 классы

ЗАВТРАК 120,99 р.							
32/2	Фрикадельки куриные из мяса птицы	100	16,80	5,20	6,10	138,40	85,00
57/3	Макаронные изделия отварные	200	7,10	6,40	48,40	279,60	22,00
15/10	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	61,60	6,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		569	29,10	12,30	103,00	639,10	120,99
ОБЕД 153,89 р.							
							Цена
105	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10	260	2,80	5,60	16,80	128,80	30,00
4/8	Плов из мяса свинины	250	18,60	18,30	56,70	465,90	102,00
пром.	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	14,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,30	13,10	62,70	2,89
Итого за прием		778	27,00	24,80	130,40	852,80	153,89
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 120,99 р.							
99	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	6,8	11,40	36,40	275,40	42,00
пром.	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	14,00
пром.	Йогурт	95	2,80	2,40	11,20	77,60	45,00
40	Булочка "Домашняя"	50	3,90	4,60	27,80	168,20	13,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизиров	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		790	18,40	19,20	128,00	758,40	120,99

УТВЕРЖДЕНО
Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васильев
Е.Л.



МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена
1-4 классы							
ЗАВТРАК 109,64 р.							
23/15	Каша "Царская" с куриным филе	220	14,20	4,80	28,50	214,00	88,00
40	Булочка "Домашняя"	50	3,90	4,60	27,80	168,20	13,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7/1	Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,60	83,90	3,64
	Итого за прием	505	21,00	9,70	88,90	526,90	109,64
ОБЕД 136,60 р.							
	Щи из свежей капусты со сметаной						Цена
1348	250/10	260	1,80	5,30	7,60	85,30	25,00
11/7	Котлета "Пожарская" из мяса птицы	90	14,20	11,40	10,80	202,60	80,00
59/3	Булгур припущенный	150	4,90	5,60	38,40	223,60	18,00
15/10	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	61,60	6,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,50	0,30	10,60	51,10	2,60
	Итого за прием	762	25,70	23,00	102,40	719,40	136,60
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,64 р.							
63/3	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14,80	18,20	2,80	234,20	79,00
пром.	Кондитерское изделие	30	1,30	5,00	20,10	130,60	21,00
25	Кисель	200	0,20	0,20	29,20	119,40	7,00
7/1	Хлеб пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
	Итого за прием	409	17,90	23,70	63,70	539,70	109,64
5-11 классы							
ЗАВТРАК 120,99 р.							
25/15	Каша "Царская" с куриным филе	250	17,50	9,50	36,60	301,90	93,00
3	Масло сливочное порционно	10	0,10	8,30	0,10	75,50	15,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
	Итого за прием	529	22,80	18,50	85,00	597,70	120,99
ОБЕД 153,89 р.							
	Щи из свежей капусты со сметаной						Цена
1348	250/10	260	1,80	5,30	7,60	85,30	25,00
11/7	Котлета "Пожарская" из мяса птицы	100	15,80	12,60	12,00	224,60	86,00
59/3	Булгур припущенный	180	5,90	6,70	46,10	268,30	20,00
пром.	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	14,00
7/1	Хлеб пшеничный	50	4,00	1,30	26,00	131,70	6,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,30	13,10	62,70	2,89
	Итого за прием	818	30,00	26,40	128,80	872,80	153,89
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 120,99 р.							
63/3	Омлет натуральный с маслом сливочным 180/5	185	12,00	26,40	1,67	292,28	86,00
пром.	Кондитерское изделие	30	1,30	5,00	20,10	130,60	21,00
25	Кисель	200	0,20	0,20	29,20	119,40	7,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
	Итого за прием	474	17,80	32,20	79,57	679,28	120,99

УТВЕРЖДЕНО
Управляющий ООО "ОЛЕС"
Васьков Е.Л.

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 109,64 р.							
12/7	Каша рисовая молочная со сливочным маслом 200\10	210	8,4	13,20	39,40	310,00	40,00
5/13	Сыр порционно	15	3,90	4,40	0,00	55,20	20,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7	Батон	40	3,20	0,40	20,00	96,40	7,64
5	Яблоко	160	0,60	0,60	15,60	70,20	37,00
Итого за прием		625,00	16,30	18,60	90,00	592,60	109,64
ОБЕД 136,60 р.							
Борщ со свежей капустой со сметаной 250\10							Цена
5/2	250\10	260	2,10	5,30	11,50	102,10	25,00
11/8	Гуляш из мяса свинины	100	15,50	15,40	3,80	215,80	70,00
60/2	Пюре картофельное	150	3,67	4,80	24,60	156,28	29,00
15/10	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	61,60	6,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,50	0,20	10,60	50,20	2,60
Итого за прием		762	25,37	26,00	80,80	658,68	136,60
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,64 р.							
925	Филе куриное запеченное с помидоркой	80	14,50	4,50	1,60	104,90	84,00
60/3	Рис припущенный	150	3,70	11,40	37,40	267,00	15,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7/1	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,00	48,20	3,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,30	54,30	2,64
Итого за прием		474	21,60	16,40	75,30	535,20	109,64

5-11 классы

ЗАВТРАК 120,99 р							
12/7	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200\10	8,4	13,20	39,40	310,00	40,00
5/13	Сыр порционно	20	4,60	5,40	0,00	67,00	25,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7	Батон	50	4,00	0,50	25,00	120,50	9,99
5	Яблоки	190	0,76	0,76	18,62	84,36	41,00
Итого за прием		730	17,96	19,86	98,02	642,66	120,99
ОБЕД 153,89 р.							
Борщ со свежей капустой со сметаной 250\10							Цена
5/2	250\10	260	2,10	5,30	11,50	102,10	25,00
11/8	Гуляш из мяса свинины	120	18,60	18,50	4,60	259,30	76,00
60/2	Пюре картофельное	180	4,40	5,70	29,50	186,90	32,00
6/2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	24,18	98,48	12,00
7/1	Хлеб пшеничный	50	4,00	1,30	26,00	131,70	6,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,30	13,10	62,70	2,89
Итого за прием		838	31,44	31,10	108,88	841,18	153,89
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 120,99 р							
925	Филе куриное запеченное с помидоркой	90	14,50	4,50	1,60	104,90	91,00
60/3	Рис припущенный	180	4,40	12,10	44,90	306,10	18,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		525	23,40	17,20	90,10	608,80	120,99

УТВЕРЖДЕНО
Управляющий ООО «ОЛЕС»
Васьков Е.Л.



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК 109,64 р.							
12/7	Соус Болоньезе из свинины 50/50	100	12,40	15,50	2,10	197,50	78,00
57/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,80	34,50	202,40	15,00
20	Напиток из шиповника	200	0,60	0,10	18,40	76,90	10,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
Итого за прием		505	22,30	21,00	81,70	605,00	109,64
ОБЕД 136,60 р.							Цена
105	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10	260	2,80	5,60	16,80	128,80	30,00
925	Кнели куриные из мяса птицы	90	14,10	11,60	5,30	182,00	77,00
16/4	Каша гречневая вязкая	150	4,60	4,80	29,80	180,80	16,00
15/10	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	61,60	6,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,50	0,30	10,60	51,10	2,60
Итого за прием		762	26,30	22,70	97,50	699,50	136,60
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,64 р.							
63/3	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14,80	18,20	2,80	234,20	65,00
48	Шаньга с картофелем	75	5,20	4,80	38,40	217,60	32,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
Итого за прием		500	24,90	23,70	87,60	663,30	109,64

5-11 классы

ЗАВТРАК 120,99 р							
12/7	Соус Болоньезе из свинины 60/50	110	13,64	17,05	2,31	217,25	89,00
57/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	5,76	41,40	242,88	18,00
15/10	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	61,60	6,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		559	25,20	23,51	92,21	681,23	120,99
ОБЕД 153,89 р.							Цена
105	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10	260	2,80	5,60	16,80	128,80	30,00
925	Кнели куриные из мяса птицы	100	15,10	12,40	6,00	196,00	80,00
16/4	Каша гречневая вязкая	200	6,13	6,40	39,73	241,04	20,00
пром	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	15,00
7/1	Хлеб пшеничный	50	4,00	1,30	26,00	131,70	6,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,30	13,10	62,70	2,89
Итого за прием		738	30,53	26,20	125,63	860,44	153,89
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 120,99 р							
63/3	Омлет натуральный с маслом сливочным 180/5	185	12,00	26,40	1,67	292,28	77,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
48	Шаньга с картофелем	75	5,20	4,80	38,40	217,60	32,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		524	21,70	31,80	83,67	707,68	120,99

УТВЕРЖДЕНО

Управляющий ООО "ОДЕС"

Васьков Е.Л.

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	Э. ккал	Цена
ЗАВТРАК 109,64 р.							
4/8	Плов из мяса свинины	250	14,50	15,20	38,80	350,00	98,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
Итого за прием		504	18,70	15,80	80,50	539,00	109,64
ОБЕД 136,60 р.							
Цена							
19/2	Суп картофельный с горохом и гречками 250\10	260	5,60	4,90	19,80	145,70	30,00
5/8	Азу из мяса свинины	220	14,52	18,26	23,10	314,82	89,00
6/2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	24,18	98,48	10,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,50	0,30	10,60	51,10	2,60
Итого за прием		742	25,16	23,86	97,48	705,30	136,60
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,64 р.							
2443	Пудинг творожный со сгущённым молоком 150\25	175	14,80	11,10	29,20	275,90	82,00
28	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	18,40	73,60	10,00
40	Булочка "Домашняя"	75	5,85	5,20	44,70	249,00	15,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
Итого за прием		474,00	22,25	16,60	103,90	654,00	109,64

5-11 классы

ЗАВТРАК 120,99 р							
4/8	Плов из мяса свинины	250	14,50	15,20	38,80	350,00	98,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
40	Булочка "Домашняя"	75	5,85	5,20	44,70	249,00	15,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		554	22,45	20,70	112,00	724,10	120,99
ОБЕД 153,89 р.							
Цена							
19/2	Суп картофельный с горохом и гречками 250\10	260	5,60	4,90	19,80	145,70	30,00
5/8	Азу из мяса свинины	250	16,50	20,75	26,25	357,75	102,00
пром	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	14,00
7/1	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,40	19,80	95,20	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,30	13,10	62,70	2,89
Итого за прием		778	27,70	26,55	102,95	761,55	153,89
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 120,99 р							
2443	Пудинг творожный со сгущённым молоком 190\25	215	18,90	15,20	32,20	341,20	89,00
3	Масло сливочное порционно	10	0,10	8,30	0,10	75,50	15,00
28	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	18,40	73,60	10,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		484	23,30	24,10	79,30	627,30	120,99

**МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 4
ДЕНЬ**

УТВЕРЖДЕНО
Управляющий ООО
"ОЛЕС" Васьков
Е.Л.



1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	Энергетическая	Цена
ЗАВТРАК 109,64 р.							
63/3	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14,60	18,20	2,90	233,80	63,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7	Батон	40	3,20	0,40	20,00	96,40	7,64
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,60	45,40	2,00
5	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
Итого за прием		545	19,90	19,40	62,20	503,00	109,64
ОБЕД 136,60 р.							
Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10							Цена
5/2	Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10	260	2,10	5,30	11,50	102,10	25,00
12/7	Соус Болоньезе из свинины 50/50	100	12,40	15,50	2,10	197,50	78,00
57/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,80	34,50	202,40	15,00
17/2	Компот из кураги	200	0,60	0,00	24,10	98,80	12,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,50	0,30	10,60	51,10	2,60
Итого за прием		762	24,30	26,20	97,90	724,60	136,60

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,64 р.							
32/2	Фрикадельки куриные из мяса птицы	90	13,60	11,20	4,20	172,00	80,00
60/3	Рис припущенный	150	3,70	11,40	37,40	267,00	15,00
15/10	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	61,60	6,00
7/1	Хлеб пшеничный	50	3,08	1,20	20,04	103,28	6,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,60	0,30	11,60	55,50	2,64
Итого за прием		514	22,18	24,10	88,44	659,38	109,64

5-11 классы

ЗАВТРАК 120,99 р							
63/3	Омлет натуральный с маслом сливочным 180/5	185	17,60	21,40	3,40	276,60	70,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7	Батон	50	4,00	0,50	25,00	120,50	9,99
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,60	45,40	2,00
5	Яблоко	160	0,60	0,60	15,20	68,60	34,00
Итого за прием		615	23,70	22,70	68,20	571,90	120,99

ОБЕД 153,89 р.							
Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10							Цена
5/2	Борщ со свежей капустой со сметаной 250/10	260	2,12	6,60	12,94	119,64	25,00
12/7	Соус Болоньезе из свинины 60/50	110	13,64	17,05	2,31	217,25	89,00
57/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	5,76	41,40	242,88	18,00
17/2	Компот из кураги	200	0,60	0,00	24,10	98,80	12,00
7/1	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,60	30,10	145,00	7,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,30	13,10	62,70	2,89
Итого за прием		838	29,42	30,31	123,95	886,27	153,89

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 120,99 р							
32/2	Фрикадельки куриные из мяса птицы	100	18,65	12,01	11,98	230,61	85,00
57/3	Макаронные изделия отварные	200	9,28	6,70	22,14	185,98	23,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
Итого за прием		559	32,43	19,31	77,72	614,39	120,99

УТВЕРЖДЕНО
Управляющий ООО «ОЛЕС»
Васьков Е.Д.



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-	ЭНД	Цена
	ЗАВТРАК 109,64 р.						
2/4	Каша молочная гречневая с маслом сливочным 200/10	210	9,2	10,10	41,50	293,70	42,00
5/13	Сыр порционнo	15	3,90	4,40	0,00	55,20	20,00
3	Масло сливочное порционнo	10	0,10	8,30	0,10	75,50	15,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
7	Батон	40	3,20	0,40	20,00	96,40	7,64
пром.	Кондитерское изделие	30	1,30	5,00	20,10	130,60	20,00
	Итого за прием	505	17,90	28,20	96,70	712,20	109,64
	ОБЕД 136,60 р.						
33	Суп-лапша домашняя	250	2,60	5,50	11,60	106,30	25,00
60/2	Котлета "Домашняя" св/гов.	90	12,80	13,50	9,20	209,50	80,00
60/3	Рис припущенный	150	3,70	11,40	37,40	267,00	15,00
35/18	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	16,20	66,88	10,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,10	72,70	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,50	0,30	10,60	51,10	2,60
	Итого за прием	742	23,16	31,16	100,10	773,48	136,60

	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 109,64 р.						
12/7	Каша рисовая молочная со сливочным маслом 200/10	210	6,11	7,69	33,12	226,13	43,00
5/13	Сыр порционнo	25	6,50	7,30	0,00	91,70	35,00
15/10	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,00	61,20	6,00
пром.	Кондитерское изделие	30	0,95	0,80	5,60	33,40	18,00
7	Батон	40	3,20	0,40	20,00	96,40	7,64
	Итого за прием	505	17,06	16,19	73,72	508,83	109,64

5-11 классы

	ЗАВТРАК 120,99 р						
2/4	Каша молочная гречневая с маслом сливочным 200/10	210	9,2	10,10	41,50	293,70	40,00
5/13	Сыр порционнo	15	3,90	4,40	0,00	55,20	25,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	5,00
5	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	28,00	122,40	41,00
7	Батон	50	4,00	0,50	25,00	120,50	9,99
	Итого за прием	675	18,10	15,80	109,50	652,60	120,99
	ОБЕД 153,89 р.						
33	Суп-лапша домашняя	250	2,60	5,50	11,60	106,30	25,00
60/2	Котлета "Домашняя" св/гов.	100	14,20	15,00	10,20	232,60	85,00
60/3	Рис припущенный	200	4,93	15,20	39,80	315,72	21,00
пром.	Нектар фруктовый	200	0,60	0,20	24,00	100,20	14,00
7/1	Хлеб пшеничный	50	4,00	1,30	26,00	131,70	6,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,30	13,10	62,70	2,89
	Итого за прием	828	28,23	37,50	124,70	949,22	153,89
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК 120,99 р						
12/7	Каша рисовая молочная со сливочным маслом 200/10	200	9,2	10,10	41,50	293,70	40,00
5/13	Сыр порционнo	20	7,80	5,80	0,00	83,40	30,00
14/10	Чай с сахаром	200	0,35	0,08	13,69	56,88	5,00
5	Яблоко свежее	180	0,54	0,36	5,60	27,80	39,00
7/1	Хлеб пшеничный	30	2,40	24,96	15,10	294,64	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,90	0,30	13,50	64,30	2,99
	Итого за прием	627	19,98	19,54	69,96	551,90	120,99